

PROGRAMME¹ DÉTAILLÉ DU COURS McKENZIE D

Approfondissement rachis cervical et thoracique et application des concepts McKenzie aux troubles musculo-squelettiques du membre supérieur

Module 1 : PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

0 :30

- Les drapeaux rouges
- Contre-indications absolues
- Contre-indications relatives
- La progression des forces et l'attention à la réponse symptomatique : un facteur de sécurité important

Module 2 : INTRODUCTION, INVENTAIRE ET DISCUSSION DES PROBLÈMES RENCONTRÉS PAR LES PARTICIPANTS

3 :00

- Problèmes les plus fréquemment rencontrés dans l'évaluation et le traitement du rachis cervical et du rachis thoracique
- En particulier
- Introduction à l'application des concepts MDT au MS

Module 3 : ATELIER PRATIQUE COLONNE CERVICALE

3 :30

- Le plan sagittal
- Le plan frontal : les inclinaisons latérales
- Le plan horizontal : les rotations
- Diagnostic différentiel

Module 4 : ATELIER PRATIQUE COLONNE THORACIQUE

2 :00

- Le plan sagittal
- Le plan horizontal : les rotations
- Le plan frontal

Module 5 : RAISONNEMENT CLINIQUE

3 :00

- Diagnostic différentiel dérangement cervical réductible, dérangement cervical irréductible, sténose foraminale pertinente
- Pronostic pour les syndromes cervicaux
- Quiz de résolution de problème

Module 6 : ÉTUDES DE CAS CERVICALES

1 :00

Module 7 : MEMBRE SUPÉRIEUR : ÉPIDÉMIOLOGIE ET ÉTAT DES CONNAISSANCES POUR LE MEMBRE SUPÉRIEUR

0 :30

- Épidémiologie membre supérieur
- Revue des preuves en faveur de la MDT pour le membre supérieur

Module 8 : LES TROIS SYNDROMES APPLIQUÉS AU MEMBRE SUPÉRIEUR

0 :30

- Syndrome de dérangement
- Syndrome de dysfonction
- Syndrome postural
- Catégorie autre

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.

Module 9 : ÉVALUATION MDT DES TMS DU MEMBRE SUPÉRIEUR 1 :00

- Interrogatoire
- Examen
- Conclusion

Module 10 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DÉRANGEMENT POUR LE MEMBRE SUPÉRIEUR 1 :00

- Modèle anatomo-pathologique
- Concept général
- Syndrome de dérangement de l'épaule
- Syndrome de dérangement du coude
- Syndrome de dérangement du poignet et de la main

Module 11 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION POUR LE MEMBRE SUPÉRIEUR 1 :00

- Syndrome de dysfonction articulaire (non contractile)
- Syndrome de dysfonction de l'appareil contractile

Module 12 : MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL POUR LE MS 0 :15

- Management

Module 13 : ÉTUDES DE CAS DE PATIENTS SOUFFRANT DE TMS DU MS 0 :45

- Douleurs d'épaule
- Douleurs de coude

Module 14 : ÉVALUATIONS DE PATIENTS 10 :00

- Évaluation et traitement de 2 ou 3 patients cervicaux et thoraciques et de 2 ou 3 patients souffrant de TMS du membre supérieur
- Réévaluation et traitement des patients déjà vus

TOTAL 28 :00