



PROGRAMME¹ DETAILLE DU COURS MCKENZIE D :

Approfondissement rachis cervical et thoracique et application des concepts McKenzie aux troubles musculo-squelettiques du membre supérieur

Module 1 : PRECAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

0 :30

- LES DRAPEAUX ROUGES
- CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES
- CONTRE-INDICATIONS RELATIVES
- LA PROGRESSION DES FORCES ET L'ATTENTION A LA REPOSE SYMPTOMATIQUE : UN FACTEUR DE SECURITE IMPORTANT

Module 2 : INTRODUCTION ET INVENTAIRE ET DISCUSSION DES PROBLEMES RENCONTRES PAR LES PARTICIPANTS

3 :00

- PROBLÈMES LES PLUS FRÉQUEMMENT RENCONTRÉS DANS L'ÉVALUATION ET LE TRAITEMENT DU RACHIS CERVICAL ET DU RACHIS THORACIQUE
- EN PARTICULIER
- INTRODUCTION A L'APPLICATION DES CONCEPTS MDT AU MS

Module 3 : ATELIER PRATIQUE COLONNE CERVICALE

3 :30

- LE PLAN SAGITTAL
- LE PLAN FRONTAL : LES INCLINAISONS LATÉRALES
- LE PLAN HORIZONTAL : LES ROTATIONS
- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

Module 4 : ATELIER PRATIQUE COLONNE THORACIQUE

2 :00

- LE PLAN SAGITTAL
- LE PLAN HORIZONTAL : LES ROTATIONS
- LE PLAN FRONTAL

Module 5 : RAISONNEMENT CLINIQUE

3 :00

- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DERANGEMENT CERVICAL REDUCTIBLE, DERANGEMENT CERVICAL IRREDUCTIBLE, STENOSE FORAMINALE PERTINENTE
- PRONOSTIC POUR LES SYNDROMES CERVICAUX
- QUIZZ DE RESOLUTION DE PROBLEME

Module 6 : ETUDES DE CAS CERVICALES

1 :00

Module 7 : MEMBRE SUPERIEUR : EPIDEMIOLOGIE ET ETAT DES CONNAISSANCES POUR LE MEMBRE SUPERIEUR

0 :30

- EPIDEMIOLOGIE MEMBRE SUPERIEUR
- REVUE DES PREUVES EN FAVEUR DE LA MDT POUR LE MEMBRE SUPERIEUR

Module 8 : LES TROIS SYNDROMES APPLIQUES AU MEMBRE SUPERIEUR

0 :30

- SYNDROME DE DERANGEMENT
- SYNDROME DE DYSFONCTION
- SYNDROME POSTURAL
- CATEGORIE AUTRE

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.



Module 9 : EVALUATION MDT DES TMS DU MEMBRE SUPERIEUR

1 :00

- INTERROGATOIRE
- EXAMEN
- CONCLUSION

Module 10 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DERANGEMENT POUR LE MEMBRE SUPERIEUR

1 :00

- MODELE ANATOMO-PATHOLOGIQUE
- CONCEPT GENERAL
- SYNDROME DE DERANGEMENT DE L'EPAULE
- SYNDROME DE DERANGEMENT DU COUDE
- SYNDROME DE DERANGEMENT DU POIGNET ET DE LA MAIN

Module 11 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION POUR LE MEMBRE SUPERIEUR

1 :00

- SYNDROME DE DYSFONCTION ARTICULAIRE (NON-CONTRACTILE)
- SYNDROME DE DYSFONCTION DE L'APPAREIL CONTRACTILE

Module 12 : MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL POUR LE MS

0 :15

- MANAGEMENT

Module 13 : ETUDES DE CAS DE PATIENTS SOUFFRANT DE TMS DU MS

0 :45

- DOULEURS D'EPAULE
- DOULEURS DE COUDE

Module 14 : EVALUATIONS DE PATIENTS

10 :00

- ÉVALUATION ET TRAITEMENT DE 2 OU 3 PATIENTS CERVICAUX ET THORACIQUES ET DE 2 OU 3 PATIENTS SOUFFRANT DE TMS DU MEMBRE SUPERIEUR
- RÉÉVALUATION ET TRAITEMENT DES PATIENTS DEJA VUS

TOTAL 28 :00