



PROGRAMME¹ DETAILLE DU COURS MCKENZIE C :

Approfondissement rachis lombaire et application des concepts McKenzie aux troubles musculo-squelettiques du membre inférieur

INTRODUCTION

0 :30

- PROBLÈMES LES PLUS FRÉQUEMMENT RENCONTRES DANS L'ÉVALUATION ET LE TRAITEMENT DU RACHIS LOMBAIRE
- APPLICATION DES CONCEPTS MDT AUX TMS DU MEMBRE INFÉRIEUR

Module 1 : PROBLÈMES RENCONTRES ET RÉSOLUTION DE PROBLÈME

3 :00

- EXAMEN INITIAL PAS CONCLUANT :
- PLATEAU DANS LA PROGRESSION
- MOTIVER LE PATIENT
- LE PATIENT HYPERALGIQUE
- LE PATIENT TRÈS CHRONIQUE / SYNDROME DE DECONDITIONNEMENT / DYSFONCTION SÈVÈRE
- DERANGEMENT ANTERIEUR
- DERANGEMENTS ANTERIEUR-POSTERIEURS
- MDT APRES CHIRURGIE LOMBAIRE
- AUTRE PROBLÈME SPECIFIQUE

Module 2 : PERFECTIONNEMENT ET APPROFONDISSEMENT DE L'ÉVALUATION LOMBAIRE

2 :30

- INTERROGATOIRE : ECCEUILS ET PIEGES
- EXAMEN PHYSIQUE
- REEVALUATION DU PATIENT

Module 3 : PROGRESSION DES FORCES POUR LA COLONNE LOMBAIRE

0 :30

- PROGRESSION DES FORCES ET FORCES ALTERNATIVES
- LES FEUX DE LA CIRCULATION

Module 4 : ATELIER SUR LES TECHNIQUES LOMBAIRES : TP

4 :30

- PRINCIPE D'EXTENSION
- PRINCIPE LATÉRAL : LE PLAN FRONTAL
- PRINCIPE LATÉRAL : TECHNIQUES EN ROTATION :
- RÉSOLUTION DE PROBLÈME : COLONNE LOMBAIRE
- TESTS ET TECHNIQUES POUR L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE

Module 5 : RAISONNEMENT CLINIQUE POUR LE RACHIS LOMBAIRE

2 :00

- ÉLÉMENTS DE PATHOLOGIE / BIOMÉCANIQUE SUR LE SPONDYLOLISTHESIS SYMPTOMATIQUE
- ÉLÉMENTS DE PATHOLOGIE / BIOMÉCANIQUE SUR LE CANAL LOMBAIRE ÉTROIT SYMPTOMATIQUE.
- ÉLÉMENT DE PATHOLOGIE SUR LE SYNDROME DE PRISE AU PIEGE DE LA RACINE NERVEUSE
- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DERANGEMENT ANTERIEUR / DYSFONCTION DE LA FLEXION / SPONDYLOLISTHESIS SYMPTOMATIQUE / CANAL LOMBAIRE ÉTROIT
- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES SCIATALGIES : DERANGEMENT POSTERIEUR / SYNDROME DE PRISE AU PIEGE / RACINE NERVEUSE ADHÉRENTE

Module 6 : ÉTUDES DE CAS LOMBAIRE

1 :00

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.



Module 7 : EPIDEMIOLOGIE ET BASES SCIENTIFIQUES DE L'APPLICATION DU MDT AUX TMS DES MEMBRES 0 :45

- EPIDEMIOLOGIE DES TMS DU MEMBRE INFERIEUR
- PHYSIOPATHOLOGIE DES TMS DES MEMBRES

Module 8 : APPLICATIONS DES SYNDROMES DÉCRITS PAR MCKENZIE AUX ARTICULATIONS DU MEMBRE INFÉRIEUR 0 :45

- STADE DE GUERISON / CICATRISATION
- SYNDROME POSTURAL
- SYNDROME DE DYSFONCTION
- SYNDROME DE DERANGEMENT
- CATEGORIE « AUTRES »
- PRINCIPE DE MANAGEMENT DES DIFFERENTS SYNDROMES

Module 9 : PROTOCOLE D'EXAMEN DES ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUE 1 :00

- INTERROGATOIRE
- EXAMEN OBJECTIF
- DIAGNOSTIC MECANIQUE

Module 10 : PRINCIPE DE MANAGEMENT MDT DES DERANGEMENT DU MEMBRE INFERIEUR ET TRAVAUX PRATIQUES 0 :30

- ARTICULATION DE LA HANCHE
- ARTICULATION DU GENOU
- ARTICULATION DE LA CHEVILLE

Module 11 : PRINCIPE DE MANAGEMENT MDT DES DYSFONCTIONS DU MI ET TRAVAUX PRATIQUES 0 :45

- MANAGEMENT DES DYSFONCTIONS ARTICULAIRES (NON-CONTRACTILES) DU MI
- MANAGEMENT DES DYSFONCTION CONTRACTILES DU MI

Module 12 : MANAGEMENT MDT DU SYNDROME POSTURAL POUR LE MI 0 :15

- MANAGEMENT
- UTILITE DANS LA PREVENTION DES DERANGEMENTS ET DES DYSFONCTION CONTRACTILES

Module 13 : ETUDES DE CAS DE TMS DU MI 0 :30

- REGION DE LA HANCHE
- REGION DU GENOU
- REGION DE LA CHEVILLE

EVALUATIONS DE PATIENTS 9 :30

- ÉVALUATION ET TRAITEMENT DE 3 PATIENTS RACHIDIENS ET TROIS PATIENTS PERIPHERIQUES 5 :00
- RÉÉVALUATION ET TRAITEMENT DES PATIENTS 4 :30

TOTAL 28 :00