



PROGRAMME¹ DETAILLE DU COURS MCKENZIE B :

Le rachis cervical et thoracique

Module 1 : INTRODUCTION ET EPIDEMIOLOGIE

3 :00

- REVISION DE L'EVALUATION ET DU TRAITEMENT DE LA COLONNE LOMBAIRE
- DIFFÉRENCES ET SIMILARITÉS ENTRE RACHIS CERVICAL ET LOMBAIRE
- EPIDEMIOLOGIE

Module 2 : DIAGNOSTIC MECANIQUE : CLASSIFICATION ET DEFINITION DES TERMES

1 :30

- TRIAGE DIAGNOSTIQUE
- DIFFERENCIATION ENTRE DERANGEMENT / DYSFONCTION ET SYNDROME POSTURAL
- ALGORITHME DE CLASSIFICATION
- CENTRALISATION AU NIVEAU CERVICAL
- TORTICOLIS

Module 3 : CONSIDERATIONS ANATOMIQUES RELIEES AU RACHIS CERVICAL

1 :00

- ANATOMIE
- BIOMECANIQUE

Module 3 : INTERROGATOIRE ET EXAMEN DU RACHIS CERVICAL

2 :00

- EXAMEN SUBJECTIF (INTERROGATOIRE)
- EXAMEN OBJECTIF

Module 3 : EVALUATION DE LA PRESENTATION CLINIQUE

0 :30

- ALGORITHME DES FEUX DE LA CIRCULATION
- ANALYSE DE LA REPONSE AUX TESTS DES MOUVEMENTS REPETES
- CATEGORIE « AUTRE »

Module 3 : TECHNIQUES POUR LE RACHIS CERVICAL

0 :30

- PROGRESSION DES FORCES
- FORCES ALTERNATIVES

Module 3 : MODALITES TECHNIQUES POUR LE RACHIS CERVICAL

3 :30

- LE RACHIS CERVICAL TECHNIQUES ASSISES
- TECHNIQUES EN DECUBITUS
- TECHNIQUE EN PROCUBITUS

Module 3 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DERANGEMENT

1 :00

- STRATEGIE DE MANAGEMENT QUI S'APPLIQUE A TOUS LES DERANGEMENTS
- DOULEUR CENTRALE OU SYMETRIQUE
- DOULEUR UNILATERALE OU ASYMETRIQUE PROXIMALE AU GENOU
- DOULEUR UNILATERALE OU ASYMETRIQUE DISTALE AU GENOU

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.



Module 3 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION

0 :15

- MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION
- NECESSITE DE L'AUTO-PRISE EN CHARGE ET DE LA RESPONSABILISATION DU PATIENT DANS LE SYNDROME DE DYSFONCTION
- PROGRAMME DE MANAGEMENT TYPE

Module 3 : MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL

0 :15

- PRINCIPE DE REEDUCATION
- RESPONSABILISATION DU PATIENT
- MANAGEMENT

Module 3 : SUIVI DES PATIENTS

0 :30

- PROCESSUS DE RE-EVALUATION : EVALUATION DE L'EVOLUTION
- PLATEAU DANS L'EVOLUTION

Module 3 : RECURRENCES ET PROPHYLAXIE

0 :30

- FACTEURS PREDISPOSANTS A LA RECURRENCE
- CONCEPT PROPHYLACTIQUE

Module 3 : CEPHALEES CERVICOGENIQUES

0 :30

- HYPOTHESES PHYSIO-PATHOLOGIQUES
- IDENTIFICATION CLINIQUE DE LA NATURE MECANIQUE DE CEPHALEES
- CEPHALEES DANS LES TROIS SYNDROMES
- MANAGEMENT DES CEPHALEES CERVICOGENIQUES

Module 3 : TRAUMA CERVICAL : « WHIPLASH ASSOCIATED DISORDERS »

0 :30

- MECANISME LESIONNEL
- MANAGEMENT EN ACCORD AVEC LES PHASES DE CICATRISATION
- OCCURRENCE DE DERANGEMENT DANS LE TRAUMA CERVICAL

Module 3 : APPLICATION DU MDT AU RACHIS THORACIQUE

3 :00

- ANATOMIE / BIOMECANIQUE
- L'INTERROGATOIRE/ANAMNESE
- LE RACHIS DORSAL / EXAMEN OBJECTIF
- TECHNIQUES PROGRESSION DES FORCES ET SÉLECTION DES TECHNIQUES
- LE RACHIS DORSAL : TRAITEMENT DES 3 SYNDROMES

Module 3 : EVALUATION ET TRAITEMENT DE PATIENTS

8 :00

- ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES PATIENTS 1 ET 2
- ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES PATIENTS 3 ET 4
- RÉÉVALUATION ET TRAITEMENT DES QUATRE PATIENTS

Module 3 : JEUX DE ROLE

1 :30

- 2 JEUX DE ROLE RAPPORTES AU RACHIS CERVICAL

TOTAL 28 :00