



PROGRAMME¹¹ DETAILLE DU COURS MCKENZIE A :

Le rachis lombaire

Module 1 - INTRODUCTION ET EPIDEMIOLOGIE

1 :00

- INTRODUCTION AUX CONCEPTS DE MCKENZIE
- EPIDEMIOLOGIE

Module 2 : DOULEUR ET PROPRIETES DES TISSUS CONJONCTIFS

1 :00

- NOCICEPTION ET DOULEUR
- DOULEUR CHIMIQUE ET DOULEUR MECANIQUE
- DOULEUR RADICULAIRE ET DOULEUR IRRADIEE
- DOULEUR CHRONIQUE ET DECONDITIONNEMENT

Module 3 - CONSIDERATIONS ANATOMIQUES ET PATHOLOGIQUES LIEES AU DIAGNOSTIC ET A LA THERAPIE MECANIQUE (MDT)

1 :30

- RAPPEL ANATOMIQUE LOMBAIRE
- BIOMECANIQUE LOMBAIRE
- ELEMENTS DE PHYSIOPATHOLOGIE

Module 4 : DIAGNOSTIC MECANIQUE : CLASSIFICATION ET DEFINITIONS DE TERMES

1 :00

- SYNDROME DE DERANGEMENT
- SYNDROME DE DYSFONCTION
- SYNDROME POSTURAL
- CATHEGORIE « AUTRES »
- LE PHENOMENE DE CENTRALISATION
- LE SHIFT LATERAL LOMBAIRE

Module 5 : INTERROGATOIRE ET EXAMEN

2 :00

- INTERROGATOIRE
- EXAMEN PHYSIQUE

Module 6 : EVALUATION DE LA PRESENTATION CLINIQUE

0 :30

- CONCLUSION DE L'EVALUATION MECANIQUE : CLASSIFICATION PAR SYNDROME
- DOCUMENTER LE PROGRAMME DE MANAGEMENT

Module 7 : TECHNIQUES DE LA THERAPIE MECANIQUE

0 :30

- CONCEPT D'AUTOTRAITEMENT
- CONCEPT DE PROGRESSION DES FORCES
- CONCEPT DE FORCES ALTERNATIVES

Module 8 : TRAVAUX PRATIQUES SUR LES TECHNIQUES

4 :00

- TECHNIQUES DANS LE PLAN SAGITTAL
- TECHNIQUES DANS LE PLAN SAGITTAL + LATERAL
- TECHNIQUES DANS LE PLAN FRONTAL : GLISSEMENT LATERAUX
- TECHNIQUES DANS LE PLAN HORIZONTAL : ROTATIONS

¹ Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.



Module 9 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DERANGEMENT

2 :30

- STRATEGIE COMMUNE A TOUS LES DERANGEMENTS
- DERANGEMENT AVEC DOULEUR CENTRALE OU SYMETRIQUE
- DERANGEMENT AVEC DOULEUR UNILATERALE OU ASYMETRIQUE, DOULEUR PROXIMALE AU GENOU
- DERANGEMENT AVEC DOULEUR UNILATERALE OU ASYMETRIQUE, DOULEUR DISTALE AU GENOU

Module 10 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION

1 :00

- PRINCIPE D'AUTOTRAITEMENT ET DE RESPONSABILISATION DU PATIENT
- POSOLOGIE ET PROGRESSION DES FORCES
- MANAGEMENT DU SYNDROME DE RACINE NERVEUSE ADHERENTE

Module 11 : MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL

0 :30

- EDUCATION DU PATIENT
- POSITION ASSISE CORRIGEE
- POSITION DEBOUT CORRIGEE
- POSITION ALLONGEE CORRIGEE

Module 12 : REEVALUATION DES PATIENTS LORS DES SEANCES SUIVANTES

0 :30

- EVALUATION DES MARQUEURS
- PROCESSUS DE RE-EVALUATION
- PROGRESSER LE TRAITEMENT DANS CHAQUE PHASE ET D'UNE PHASE A L'AUTRE
- PROGRESSER LE TRAITEMENT DANS CHAQUE PHASE ET D'UNE PHASE A L'AUTRE

Module 13 : PREVENTION DES RECURRENCES ET PROPHYLAXIE

0 :30

- FACTEURS QUI EXPOSENT A UNE RECURRENCE
- CONCEPT DE PROPHYLAXIE
- ROLE DE L'AUTOTRAITEMENT
- INDIVIDUALISATION DE LA PROPHYLAXIE

EVALUATION ET TRAITEMENT DE PATIENTS

10 :00

- ENTRE 4 ET 6 PATIENTS EVALUES
- SUIVI DES PATIENTS

JEUX DE ROLE

1 :30

TOTAL 28 :00