

PROGRAMME DE FORMATION COURS A EN PRÉSENTIEL

Module 1 / Module 2 : INTRODUCTION ET ÉPIDÉMIOLOGIE - Suite et approfondissement du E-learning	0 :30
<ul style="list-style-type: none">• Introduction• Discussion et questions / réponses sur l'épidémiologie	
Module 3 : CLASSIFICATION ET DÉFINITION DES TERMES - Suite et approfondissement du E-learning	1 :00
<ul style="list-style-type: none">• Approfondissement de la description des syndromes• Exercices de différenciation des syndromes• Les drapeaux rouges• Les drapeaux jaunes• Exercices d'intégration	
Module 4 : LA DOULEUR ET LES FACTEURS FAVORISANT DE LA DOULEUR ET DU HANDICAP	1 :30
<ul style="list-style-type: none">• Différenciation clinique des douleurs nociceptives, neuropathiques périphériques et nociplastiques• Travail de groupe sur les interactions entre ces différents facteurs• Travail de groupe sur l'influence de la cognition, des émotions et du contexte• Lien avec le MDT	
Module 5 – ANATOMIQUE, PATHOLOGIQUE ET BIOMÉCANIQUE LIÉES AU DIAGNOSTIC ET À LA THÉRAPIE MÉCANIQUE (MDT)	0 :30
<ul style="list-style-type: none">• Pertinence clinique des caractéristiques de l'anatomie lombaire• Travail de groupe sur les dominantes de contraintes dans la vie quotidienne	
Module 6 : INTERROGATOIRE ET EXAMEN MDT - Suite et approfondissement du E-learning	5 :00
<ul style="list-style-type: none">• Marqueurs, indices directionnels, drapeaux rouges, drapeaux jaunes dans chaque partie de l'interrogatoire• Marqueurs, indices directionnels, drapeaux rouges, drapeaux jaunes dans chaque partie de l'examen clinique• Dictées• Jeux de rôle	
Module 7 : ÉVALUATION DE LA PRÉSENTATION CLINIQUE	2 :00
<ul style="list-style-type: none">• Algorithme des feux de circulation• Conclusion de l'évaluation mécanique : classification par syndrome• Stratégies quand l'examen initial n'est pas concluant• Quiz d'évaluation en ligne du module 7	
Module 8 : TECHNIQUES DE LA THÉRAPIE MÉCANIQUE	0 :30
<ul style="list-style-type: none">• Concept d'autotraitement• Concept de progression des forces• Concept de forces alternatives	
Module 9 : TRAVAUX PRATIQUE SUR LES TECHNIQUES	4 :00
<ul style="list-style-type: none">• Techniques dans le plan sagittal• Techniques dans le plan sagittal + latéral• Techniques dans le plan frontal : glissement latéraux• Techniques dans le plan horizontal : rotations	
Module 10 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DÉRANGEMENT	2 :30
<ul style="list-style-type: none">• Stratégie commune à tous les dérangements• Dérangement avec douleur centrale ou symétrique• Dérangement avec douleur unilatérale ou asymétrique, douleur proximale au genou• Dérangement avec douleur unilatérale ou asymétrique, douleur distale au genou	
Module 11 : MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION	1 :00
<ul style="list-style-type: none">• Principe d'autotraitement et de responsabilisation du patient• Posologie et progression des forces• Management du syndrome de racine nerveuse adhérente	

Module 12 : MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL**0 :30**

- Éducation du patient
- Position assise corrigée
- Position debout corrigée
- Position allongée corrigée

Module 13 : RÉÉVALUATION DES PATIENTS LORS DES SÉANCES SUIVANTES**0 :30**

- Évaluation des marqueurs
- Processus de ré-évaluation
- Progresser le traitement dans chaque phase et d'une phase à l'autre
- Adapter le traitement pour chaque patient

Module 14 : PREVENTION DES RECURRENCES ET PROPHYLAXIE**0 :30**

- Facteurs qui exposent à une récurrence
- Concept de prophylaxie
- Rôle de l'autotraitement
- Individualisation de la prophylaxie

EVALUATION ET TRAITEMENT DE PATIENTS**8 :00**

- Entre 4 et 6 cas de patients évalués
- Suivi des patients

TOTAL 28 :00