

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DU COURS McKENZIE B

### Le rachis cervical et thoracique

#### E-LEARNING PRÉALABLE À LA FORMATION :

Ce cours comprend 4 heures d'e-learning et 4 jours présentiels (28 heures). Il présente l'application du MDT (Diagnostic et Thérapie Mécanique, aussi appelé méthode McKenzie) à l'examen et au traitement de patients présentant des douleurs cervicales, thoraciques, ou des Névralgies cervico-brachiales.

Le e-learning permet d'acquiescer de présenter l'application des principes au rachis cervical et au rachis thoracique, et de couvrir en détail le processus d'examen pour ces deux régions avant d'assister à la formation présentielle libérant suffisamment de temps pour une formation en présentielle très interactive, avec de nombreux jeux de rôle afin que les savoirs transmis soient immédiatement opérationnels.

**Attention : les questionnaires à la fin de chaque module devront être validés AVANT d'assister à la formation en présentielle.**

**AUCUN PARTICIPANT NE POURRA ASSISTER À LA FORMATION SANS AVOIR VALIDÉ LES MODULES EN E-LEARNING. IL N'Y AURA PAS D'EXCEPTION A CETTE RÈGLE.**

**En effet, pour le bon déroulement du séminaire, il est indispensable que tous les participants arrivent avec les mêmes bases.**

#### Module 1 : INTRODUCTION ET REVISION PARTIE A

00 :31

- Principes du MDT
- Justification épidémiologique
- Quiz d'évaluation en ligne sur le Module 1

#### Module 2 : CLASSIFICATION ET DÉFINITION DES TERMES

00 :29

- Les syndromes MDT, les mots descriptifs, les algorithmes et les principes de traitement lombaires revisités
- Quiz d'évaluation en ligne sur le Module 2

#### Module 4 : INTERROGATOIRE ET EXAMEN MDT

03 :05

Examen du rachis cervical :

- La carte d'identité du patient avec l'accent sur les contraintes auxquelles s'expose le patient au travers ses activités les activités extra-professionnelles.
- Le diagramme corporel : répertorier les symptômes.
- Historique de l'épisode en cours : mode de déclenchement, ligne temporelle et évolution.
- Comportement des symptômes : Qu'est-ce qui produit et aggrave les douleurs ? Le patient a-t-il trouvé des stratégies pour atténuer les douleurs ?
- Antécédents
- Recherche des drapeaux rouges : existe-t-il des contre-indications ?
- Examen de la posture
- Examen neurologique
- Pertes d'amplitude : recherche de marqueurs.
- Tests des mouvements répétés et tests statiques
- Conclusion de l'examen : classification provisoire et plan de traitement

Examen du rachis lombaire :

- Spécificités de l'entretien-anamnèse
- Examen de la posture
- Pertes d'amplitude
- Test des mouvements répétés et tests statiques
- Conclusion de l'examen : Classification provisoire et plan de traitement.
- Quiz d'évaluation en ligne sur le Module 3

#### TOTAL MODULES (sans QCM, dictées,...)

4 :05